

107健康促進系列活動 -

健康樂活列車-Restart · 餐飲衛生教育

# 健康體位篇 —健康安全飲食

尋寶趣

健康安全飲食海報展

(闖關拿餐飲折價卷)  
(數量有限.換完為止)

3/12~14(一~三)

10:30~14:30

衛保組前及周邊廣場



健康飲水推廣  
無糖茶飲試飲活動

多喝白開水 少喝含糖飲

週一無糖日

(請自備環保杯參與試飲)

3/12.13.14(一.二.三)

3/19(一)

3/26(一)

10:30~14:30

衛保組前及周邊廣場



健康體位篇共包含：健康自我管理、健康安全飲食、健康運動。歡迎報名集點。

主辦單位：學務處衛保組 協辦單位：健康樂活社