

嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19, 新冠肺炎)簡介

2019年12月起中國湖北武漢市發現不明原因肺炎群聚，疫情初期個案多與武漢華南海鮮城活動史有關，中國於2020年1月9日公布其病原體為新型冠狀病毒。此疫情隨後迅速在中國其他省市與世界各地擴散，並證實可有效人傳人。世界衛生組織 (World Health Organization, WHO) 於2020年1月30日公布此為一公共衛生緊急事件，2月11日將此新型冠狀病毒所造成的疾病稱為 COVID-19 (Coronavirus Disease-2019)。

為監測與防治此新興傳染病，我國於2020年1月15日起公告「嚴重特殊傳染性肺炎」(COVID-19)為第五類法定傳染病，並於2020年1月21日確診第一起境外移入確診個案，另於1月28日確診第1例本土個案，為境外移入造成之家庭群聚感染。

致病原 新型冠狀病毒 (COVID-19) 為一群有外套膜之單股正鏈 RNA 病毒，外表為圓形，在電子顯微鏡下可看到類似皇冠的突起因此得名。冠狀病毒會引起人類和脊椎動物的疾病，屬於人畜共通傳染疾病。

人類感染冠狀病毒以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等一般上呼吸道感染症狀，但新型冠狀病毒感染後比一般冠狀病毒症狀嚴重，部分個案可能出現嚴重的肺炎與呼吸衰竭等。

傳播途徑 從確診個案之流病調查與實驗室檢測得知，藉由近距離飛沫、直接或間接接觸帶有病毒的口鼻分泌物、或無呼吸道防護下長時間與確診病人處於 2 公尺內之密閉空間裡，將增加人傳人之感染風險。

潛伏期 依據世界衛生組織公告，感染新型冠狀病毒 SARS-CoV-2 至發病之潛伏期為 1 至 14 天 (多數為 5 至 6 天)。

可傳染期 依據世界衛生組織資訊，確診病人發病前 2 天即可能具傳染力。另，確診病人發病後呼吸道病毒持續排出 (viral shedding)，唯依國內經驗與國際文獻得知，確診病人上呼吸道檢體可持續檢測核酸陽性平均達兩週以上，且下呼吸道檢體檢出病毒的時間可能更久。

臨床表現與嚴重程度 目前已知罹患 COVID-19 確診個案之臨床表現包含發燒、乾咳、倦怠，約三分之一會有呼吸急促。其他症狀包括肌肉痛、頭痛、喉嚨痛、腹瀉等，另有部分個案出現嗅覺或味覺喪失 (或異常) 等。依據目前流病資訊，患者多數能康復，少數患者嚴重時將進展至嚴重肺炎、呼吸道窘迫症候群或多重器官衰竭、休克等，也會死亡。死亡個案多具有潛在病史，如糖尿病、慢性肝病、腎功能不全、心血管疾病等。於 12 月 30 日疫情指揮中心公告，台灣出現首例武漢肺炎英國變種病毒，陸續增加南非變種病毒案例，目前只知道它

傳染速度可能增快，但還沒有報導顯示感染者會有較嚴重的症狀。至於是否更致命，或是影響疫苗效力等疑問，仍須密切追蹤。

預防方式 相關預防措施包含：

1. 關注並配合中央疫情中心最新公告防疫政策。
2. 維持手部衛生習慣（尤其飯前與如廁後）、手部不清潔時不觸碰眼口鼻。
3. 避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，並維持社交距離（室外 1 公尺，室內 1.5 公尺）或佩戴口罩。
4. 搭乘交通工具遵守佩戴口罩與相關防疫措施。
5. 減少探病與非緊急醫療需求而前往醫院。
6. 居家檢疫、居家隔離或自主健康管理者，請遵守相關規範。
7. 身體不適時請停止上班上課，先留在家中觀察、休息，需要時請主動聯繫衛生單位就醫時請說明旅遊史、接觸史、職業以及周遭家人同事等是否有群聚需求。

資料來源：衛生福利部疾病管制署

嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19, 新冠肺炎)預防

一、落實個人衛生習慣與健康管理

1. 用肥皂勤洗手，抹肥皂後搓20秒後沖水至乾淨。
2. 注意咳嗽禮節，避免直接對人咳嗽。
3. 避免用手觸摸眼鼻口。
4. 正確時機配戴口罩，且正確配戴(開、戴、壓、密)。
5. 開窗保持空氣流通，並避免到人多擁擠之密閉空間。
6. 避免接觸野生動物與禽鳥。
7. 一般環境若需要消毒，可用1:100稀釋漂白水擦拭。若是衛浴設備則可用濃度較高之1:10稀釋漂白水擦拭。
8. 避免前往高風險地區。
9. 其他政府相關宣傳可詳閱衛福部疾管署資料宣傳區。

口罩的正確使用時機

棉布印花口罩 或紗布口罩



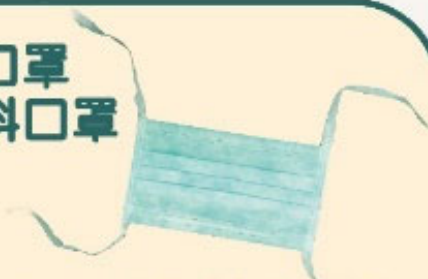
僅能過濾較大顆粒，可作為保暖、避免灰頭土臉與鼻孔骯髒等用途，清洗後可重複使用。

活性炭口罩



可以吸附有機氣體、惡臭分子及毒性粉塵，**不具殺菌功能**，適合騎機車、噴漆作業、噴灑農藥等時機使用，一旦須費力呼吸或無法吸附異味時應更換。

醫用口罩 或外科口罩



一般醫療用，有呼吸道症狀、前往醫院等密閉不通風場所，或前往有呼吸道傳染病流行地區時佩戴，可阻擋大部分的5微米顆粒，應**每天更換**，但破損或弄髒應立即更換。

N95口罩



可阻擋95%以上的次微米顆粒，適合**第一線醫護人員**使用，因呼吸阻抗較高，不適合一般民衆長時間配戴，且應避免重複使用。

2020/1/27

中央流行疫情指揮中心 關心您



衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

正確戴口罩4步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

2020/02/01

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

二、配合政府各項防疫政策

- (一)衛生福利部疾病管制署防疫相關指導及中央流行疫情指揮中心和教育部之相關政策。
- (二)教育部「學校衛生法」。
- (三)衛生福利部「傳染病防治法」。

三、切勿傳播未求證訊息

如接獲來源不明或未經證實的疫情或防治措施資訊時，應先查證內容是否屬實，切勿隨意散播、轉傳，以免觸犯「嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例」第14條，或「社會秩序維護法」第63條第1項第5款規定。最重可罰處300萬元。

四、避免前往高風險場所

1. 機場、長程飛機：

由於長時間處在密閉空間，且非特定的人多，感染風險高。

2. 疫區：

由於疫區疫情狀況相對嚴重，應避免前往以降低感染風險。

3. 大型活動：

集會活動通常人潮擁擠，長時間且近距離接觸，具有高度傳播風險。

4. 多人近距離吃飯：

可能增加直接或間接接觸到含有病毒的飛沫或體液。

5. 醫療院所：

在疫情期間盡量減少陪病、探病等進出醫療院所的次數。