

一、落實個人衛生習慣

2020.02.20 製圖



關鍵防疫時刻 共同守護校園健康

勤洗手

減少觸摸眼口鼻
保持手部乾淨

吃東西前、上廁所後、玩遊戲後，
出入醫療院所及公共場所前後，
咳嗽打噴嚏後，都應確實肥皂洗手，
並減少觸摸眼口鼻。



衛生禮節

注意呼吸道衛生
並遵守咳嗽禮節

打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，
擤鼻涕及咳嗽後要洗手，保持良好衛生習慣。

主動告知

身體不適應主動告知
儘速就醫並在家休息

到校前 應確認身體健康狀況，有發燒、咳嗽
或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀及身
體不適者，應主動告知學校，儘速就
醫並在家休息。

到校後 出現症狀，將由學校協助安置同學，
並聯繫家長。

*上述狀況請假不影響出缺勤



個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人

守護師生健康



校園防疫不鬆懈

◎ 勤洗手

確實肥皂洗手 減少觸摸眼口鼻
保持手部乾燥

濕 搓 沖 捧 擦



◎ 衛生禮節

打噴嚏、咳嗽掩住口鼻
擤鼻涕、咳嗽後要洗手

◎ 主動告知

注意健康狀況：

發燒、呼吸道症狀(咳嗽、呼吸急促)
嗅/味覺異常、腹瀉等，如有症狀應主動告知，盡速就醫並在家休息



個人衛生習慣主動做起，保護自己也守護他人

室內需全面配戴口罩

室外若無法保持社交距離，亦應戴上口罩

並注意衛生習慣



學務處衛保組 關心您

防疫工作

COVID-19

從我開始

#防疫專線1922



嶺東科技大學
LING TUNG UNIVERSITY



 避免接觸野生動物

 入境時如有發燒、咳嗽等不適症狀，應主動通報機場及港口檢疫人員



學務處衛保組 關心您

二、配合學校防疫作為

依據「嶺東科技大學校園新型冠狀病毒肺炎防範應變計畫」加強防範措施，以維護本校學生及教職員工之健康與安全，並配合政府防疫單位的相關法令及措施。

三、教室防疫

(一)維持室內通風

1. 要求各班上課時打開室內門窗、氣窗及前後門，使空氣流通，維持通風設備的良好性能，並經常清洗隔塵網。
2. 若環境為密閉空間或地下空間，建議增設排風扇，營造動力排風，強迫與外界氣體交換，加強通風以降低二氧化碳濃度。非必要，盡可能不使用冷氣空調。

(二)室內空調若採用中央空調：室內空調出風口與迴風口的數量比例是 2 比 1(等同排風量為迴風量(m³/s)的兩倍)，保持正壓狀態以利與外界(戶外)氣體交換。

(三)判斷室內通風或空調系統是否適用：以二氧化碳為判斷指標，使用二氧化碳測量儀於尖峰工作時段進行量測，建議二氧化碳濃度值不應超過 1,000ppm。

(四)教室清潔消毒：為落實防疫工作，本校訂有「嶺東科技大學因應校園新型冠狀病毒肺炎各院系專業教室及一般教室教學設備清潔消毒防疫作法」。

四、餐廳防疫

(一)校內各餐廳設置位置均為個別獨立對外空間。

(二)本校為加強餐廳防疫，訂有「嶺東科技大學校內餐廳防疫應變措施」及「嶺東科技大學校內餐飲廠商因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫規範」；含餐飲工作人員防疫、餐廳場所防疫及消毒、消費者防疫、餐飲工作人員 TOCC 調查及每日體溫與健康狀況紀錄；與各餐飲承包商溝通要求配合，並於餐飲工作人員之餐飲衛生教育訓練時加強防疫觀念與作為。

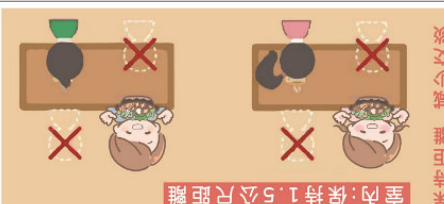
防疫宣導餐桌立牌

防範疫情延燒，減少交互感染
建議消費者配合下列事項：

- 購餐前請先至洗手檯**洗手**
- 購餐及用餐時**減少交談**
- 鼓勵以**外帶餐盒**方式用餐



咳嗽戴口罩 肥皂勤洗手 take out eat well



保持社交距離
減少交談
室內：保持 1.5 公尺距離

餐桌勿語
This table is a no-speaking zone.

五、各項活動防疫

辦理集會活動之防疫措施配合事項：

(一)為防範COVID-19社區感染風險，如有辦理集會活動之主辦單位，應依循指揮中心109年11月29日修正公布之「COVID-19(武漢肺炎)因應指引：公眾集會」，妥為評估該活動舉辦之必要性及相關風險程度，若決定舉辦，應訂定完整防疫應變計畫，落實防疫相關準備及措施；依據指揮中心110年1月19日新聞稿，若無法於活動前嚴格執行完整風險評估，並規劃完善之防疫配套措

施，強烈建議取消或延後舉辦。

(二)進行相關風險評估，必要時得邀集集會活動主管機關及地方衛生單位等共同討論，建議評估指標如下：

- (1)能否事先掌握參加者資訊：如能掌握所有參加者之流行地區旅遊史、確診病例接觸史，進入活動前亦能進行症狀評估及體溫量測，則相對風險較低。反之，如無法掌握上述資訊，則相對風險較高。
 - (2)活動空間之通風換氣情況：室外活動風險較低；通風換氣良好或可開窗通風的室內空間風險其次；至於通風換氣不良的密閉室內空間則風險最高。
 - (3)活動參加者之間的距離：活動期間彼此能保持室內 1.5 公尺及室外 1 公尺之安全社交距離，風險較低。原則上距離越近，風險越高。
 - (4)活動期間參加者為固定位置或不固定位置：前者風險較低，後者風險較高。
 - (5)活動持續時間：原則上時間越長，風險越高。
 - (6)活動期間可否落實手部衛生及配戴口罩：可落實者風險較低，不能落實者風險較高。
- (三)對於有慢性肺病(含氣喘)、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者(含糖尿病)、血紅素病變、免疫不全需長期治療者、孕婦等，於國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情流行期間，建議避免參加集會活動。
- (四)宣導生病在家休息不參加集會活動，如有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀，以及指揮中心「具感染風險民眾追蹤管理機制」所列居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理者，不得參與聚會活動。
- (五)活動如有用餐時，應依據指揮中心109年4月10日修正公布之「COVID-19(武漢肺炎)因應指引：社交距離注意事項」，須保持足夠的社交距離或以隔板、屏風進行區隔。無法保持社交距離時，則應「分時分眾」用餐，以維持足夠的社交距離。

發布時間 | 2021.01.19

校園防疫不鬆懈～ 活動防疫準備好！

學校舉辦集會活動時，應評估活動舉辦必要性及相關風險程度，請特別注意：

*評估指標參考指揮中心109年11月29日「COVID-19（武漢肺炎）因應指引：公眾集會」

1

若決定舉辦活動，應參考公眾集會指引，訂定完整防疫應變計畫，落實防疫相關準備及措施。

2

若無法於活動前嚴格執行完整風險評估，並規劃完善之防疫配套措施，指揮中心強烈建議取消或延後舉辦。

雅婷小叮嚀：日常生活也別忘了持續力行防疫新生活運動，勤洗手、戴口罩，保持適當的社交距離唷！



六、連絡窗口

教職員工生疫情通報專線 0922-085885(同校安通報專線)。